

# PROJETO "NA ESCUTA" AOS GM'S DO BRASIL

## Atendimento Psicológico Voluntário online\*

### SAÚDE MENTAL / PANDEMIA COVID-19

\*A Resolução 04/2020 do Conselho Federal de Psicologia

<b>Gustavo de Oliveira Sampaio</b> CRP: 06/136396 (16) 99201-6469	<b>Priscila de Carlo Molina</b> CRP: 134181/06 (16) 99739-6968
<b>Débora Viganino de Moraes</b> CRP: 11/12734 (85)98833-9184	<b>Renata Marcelino Braga</b> CRP: 06/132033 (11) 96646-3394
<b>Simone de Souza L. Vieira</b> CRP: 06/149479 (18) 98101-4331	<b>Vivian Kelly T. Nagata</b> CRP: 06/71788 (11) 94626-3068
<b>Dayane Nayara S. S. Araújo</b> CRP: 03/21148 (75) 98805-1694	<b>Douglas Wang Porto</b> CRP: 06/160148 (11) 9838-6757
<b>Lucas Araújo Gomes</b> CRP: 13/9373 (83) 98666-0144	<b>Jéssica Pierazzo O. Rodrigues</b> CRP: 09/009025 (64) 99226-2739
<b>Ivete Rodrigues da Silva</b> CRP: 6/129745 (16) 99968-3754	<b>Margarete Monte Santo</b> CRP: 06/140519 (11) 98902-9191
<b>Catarina Edgarda Giordano</b> CRP:06/25607 (11) 99399-0661	<b>Tainara Andrade de Oliveira</b> CRP: 04/58042 (32) 98424-2196
<b>Júlia Cervini Pessoa</b> CRP: 06/118505 (11) 97541-9383	<b>Thalita Rodrigues L. Martins</b> CRP: 06/98848 (11) 99601-8322
<b>Bianca Ellen A. Santos</b> CRP: 06/150138 (16) 99333-5041	<b>Cristina Pressutto de Souza</b> CRP: 06/118143 (11) 96697-4321
<b>Jacqueline Batista</b> CRP: 04/54995 (34) 99872-4100	<b>Sandra Beatriz C. Silvestrini</b> CRP: 04/36941 (35) 99102-7616

UM PROJETO DO #COMANDANTEBRAGAOFICIAL

# PROJETO "NA ESCUTA" AOS GM'S DO BRASIL

## Atendimento Psicológico Voluntário online\*

### SAÚDE MENTAL / PANDEMIA COVID-19

\*A Resolução 04/2020 do Conselho Federal de Psicologia

<b>Larissa Lara Oliveira de Paulo</b> CRP: 16/6446 (27) 99523-7089	<b>Márcia Cristina de Altisent O. Cardoso</b> CRP: 06/92750 (11) 96083-2239
<b>Carolina Monteiro da Silva</b> CRP: 07/30485 (54) 99109-2552	<b>Rosana Rodrigues Esteves</b> CRP: 06/28063 (11)97239-3355
<b>Keila Cristina Stefani</b> CRP: 06/123499 (16) 98224-3958	<b>Gabriel Melani N. Costa</b> CRP: 06/134521 (16)98224-4843
<b>Douglas Wang Porto (correção)</b> CRP: 06/160148 (11) 98738-6757	<b>Guilherme José N. B. Souza</b> CRP: 06/134618 (16) 98179-3070



## **Rede AcessoPsi**

### **Informativo oficial para a população interessada em atendimento psicológico**

#### **O que é?**

Uma rede de psicólogos voluntários do Brasil todo, de diferentes abordagens psicológicas, disponíveis para atendimento psicológico online individual.

Esta rede foi criada em caráter emergencial em decorrência da pandemia do novo coronavírus (covid-19), e visa cuidar da saúde mental daqueles que direta ou indiretamente estão sofrendo por conta da situação mundial atual.

#### **Por quanto tempo estará disponível?**

Durante a pandemia do covid-19 e após, caso a Rede entender ser necessário.

#### **Quem pode ser atendido?**

Este projeto está voltado para atender demandas de sofrimento psíquico que estejam relacionadas à pandemia. Qualquer pessoa com essas demandas devem ter acesso à internet, um dispositivo móvel com câmera (celular, tablet, laptop etc.) e privacidade (um lugar onde possa fazer a vídeo-chamada com segurança, conforto e tranquilidade, sem a presença e interferência de outra pessoa).

#### **Como funciona?**

Cada interessado deve preencher um formulário no Google com dados pessoais básicos, aos quais apenas os gestores da Rede AcessoPsi terão acesso.

Para preencher o formulário, entre em contato com a Rede AcessoPsi pelo Instagram: @redeacessopsi ou pelo e-mail: redeacessopsi@gmail.com manifestando seu interesse, e então enviaremos o link. Não disponibilizamos o link direto neste texto para preservarmos a segurança do paciente.

Preenchido o formulário, a rede entrará em contato.

#### **Onde esses atendimentos acontecem?**

Todos os atendimentos da Rede são ofertados no formato online por vídeo-chamada, em plataforma a ser acordada entre paciente e psicólogo (WhatsApp, Instagram, Facebook, hangouts, Skype etc.).

#### **O atendimento online é seguro?**

Sim. Os psicólogos atendem em um ambiente seguro, respeitando o sigilo, privacidade e segurança do paciente. Além disso, estamos respaldados pela Resolução 04/2020 do Conselho Federal de Psicologia para realizarmos esse trabalho.

Para um atendimento mais seguro, eficaz e de qualidade, sugerimos que esteja em um cômodo onde se sentirá confortável para falar, sem acesso nem interrupção de outras pessoas. Sugerimos também que utilize fones de ouvido.



### **Existe um limite de sessões?**

Sim. O atendimento será de psicoterapia focal breve direcionado a questões de enfrentamento à pandemia, com oito sessões. Ao final do processo, que terá início, meio e fim, o psicólogo avaliará se terá necessidade de continuidade ou não, combinando com o paciente esses pormenores.

### **Posso ser cobrado(a) pelos atendimentos da rede?**

Não. Os atendimentos são voluntários e nenhum psicólogo pode cobrar os pacientes.

### **Minhas questões não têm relação nenhuma com a pandemia. O que devo fazer?**

Entendemos que o sofrimento pode ter múltiplas causas. Se você precisar de ajuda, recomendamos que procure os profissionais da rede pública ou da rede privada. Não deixe de buscar ajuda, pois sua saúde mental é muito importante.

### **Importante**

Todos os membros da rede estão orientados a seguir as resoluções e normas do Conselho Federal de Psicologia, bem como respeitar o Código de Ética do Psicólogo. A Rede AcessoPsi não se responsabiliza por nenhuma infração ética cometida por qualquer psicólogo voluntário, cabendo a cada um responder, individualmente, por suas condutas profissionais.

Qualquer infração ética cometida pode ser informada pelo(a) paciente nos canais oficiais da rede (Instagram ou e-mail), e nós daremos as devidas orientações, reiterando que não temos responsabilidade por nenhum profissional.

### **Parceiros**

Laboratório de Pesquisa e Intervenção Cognitivo-Comportamental (LaPICC-USP) | @lapiccupsp, que está oferecendo grupos de apoio online;

“Na Escuta”, projeto que oferece atendimento psicológico voluntário online para todos os Guardas Cíveis Municipais do Brasil. Administrado pelo Comandante Braga | @comandantebragaoficial.

Vamos juntos em combate ao covid-19 e contem com nossa rede de apoio.

—

### **Texto elaborado por:**

**Gabriel Melani N. Costa • Psicólogo Cognitivo-Comportamental | CRP 06/134521**  
**Fundador e Coordenador da Rede AcessoPsi**

**Dra. Nayanne Beckmann Bosaipo • Neuropsicóloga | CRP 06/115489**  
**Colaboradora da Rede AcessoPsi**